

学生が優しくサポートします！

# いきいきスマホ講座



ご家族やご友人と連絡したい時に使える大変便利なLINE（ライン）ですが、『友達登録やスタンプ、写真の送り方』についてのご質問が多数ありました。

そこで、その悩みを解決すべく北海道科学大学看護学科の皆様のご協力のもと『LINEの使い方』講座を開催いたします。

このスマホ講座を通して地域住民の方と交流を図りたいと思っています。  
多数のご参加をお待ちしております。

日時：令和**5**年**4**月**3**日（月）

**9:00**～**10:30**（受付**8:30**～）

場所：北海道科学大学**A棟1階A106**教室

手稲区前田7条15丁目 ※裏面に地図・構内図あり

対象者：概ね**65**歳以上、ご自身のスマートフォンをご持参出来る方

定員：先着60名（事前申込制、〆切3月17日まで）

参加費：無料

- 内容：
- ① 講演 テーマ『社会参加・多世代交流の重要性』  
講師 北海道科学大学保健医療学部看護学科 准教授 大内潤子
  - ② スマホ講座 テーマ『友達登録、スタンプ、写真の送り方』  
講師 介護予防センター中央・鉄北、まえた
  - ③ 学生によるマンツーマンでのスマホ個別相談

お申込み先：介護予防センターまえた

**011-685-3141**

※介護予防センターは札幌市の委託機関です



# 手稲稲積公園の スケートボード施設の整備について

## 1. スケートボード施設の整備に向けた取り組み

札幌市では、手稲稲積公園のバスケットボールエリアを改修して、新しいバスケットボールコートとスケートボード施設を整備することについて、令和3年から検討を行ってまいりました。

## 2. 公園利用者と近隣にお住いの皆様へのアンケート調査を実施

今年度は、バスケットボールエリアに仮設のスケボーエリアを8月1日～10月30日までの期間限定で設置し、延べ約800人の方にご利用いただきました。この試験設置について、10月には、一般の公園利用者とスケートボード施設を利用している方々、11月には近隣にお住いの方々を対象にアンケート調査を行いました。その結果、マナー違反等を不安視する意見があるものの、概ね施設設置に賛成する意見が多い結果となりました。

## 3. スケートボード施設の今後の設置について

上記のアンケート調査の結果をふまえ、皆様から寄せられた施設の不備やマナーの改善を図りながら、常設のスケートボード施設の整備に向けた取り組みを進めていきます。また、バスケットボールコートの再整備も併せて行う予定です。みなさまのご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

### 本事業のスケジュール※①

令和3年 アンケート調査及び住民説明会を実施

令和4年  
・仮設スケボーエリアの設置  
・利用者、周辺にお住いの方々へのアンケートを実施

令和5年  
・改修工事に向けた設計・地質調査等  
・最終整備案の決定  
・仮設スケボーエリアの再設置※②

令和6年  
改修工事 ※①本スケジュールは、財政状況等に応じて予定を変更する場合がございます

令和7年  
供用開始 ※②設置要望が多いため、令和4年度と同程度の施設を期間限定で再設置

### 整備イメージ

(レイアウト等は変更になる場合がございます)



【スケートボード施設整備に関するお問合せ】  
札幌市建設局みどりの推進部  
みどりの管理課 公園維持係  
電話：011-211-2536  
E-Mail：koueniji@city.sapporo.jp

前田・稲積地区

すこやか倶楽部のご案内 R5.2月号

骨密度の低下を防ぐため、意識してカルシウムを摂取していますか？  
骨の形成に役立つ食事の秘訣や運動等を学び、骨の強化をしましょう！

日時	会場	内容
R5 3/2 (木) 10:00~11:00	手稲 区民センター 3階 すずらん 前田1条11丁目	『ポッチャ』体験会 (的にボールを近づけるゲーム) 定員：20名 締切：2/28
3/13 (月) 10:00~11:00	稲積記念会館 前田5条5丁目	はじめてのゆる元体操 講師：ゆる元体操 初級指導者 佐々木 千文様 星川 利枝様 定員：30名 締切：3/10
3/16 (木) 10:00~11:00	前田会館 前田6条11丁目	骨力アップで身体元気！ ～カルシウム足りていますか？～ 講師：家庭医療クリニック 管理栄養士 小玉様 定員：30名 締切：3/14
3/23 (木) 10:00~11:00	前田中央会館 前田8条11丁目	楽しい脳トレとストレッチ 定員：30名 締切：3/21
3/27 (月) 10:00~11:00	稲積記念会館 前田5条5丁目	骨・カルシウムセミナー ～お土産つき！ 講師：雪印メグミルク株式会社 北海道統轄支店 食育・普及担当者 定員：25名 締切：3/20

すべて  
参加無料

※参加申し込みは、介護予防センターまえだ 685-3141 まで  
体調等状況によっては、参加をお控え頂く場合もございます。

オンラインで体操しよう！

「スマイルフィットネス」のご案内

日時：①3月7日 火曜日 14:00~15:00  
②3月20日 月曜日 10:00~11:00  
③3月30日 木曜日 10:00~11:00

参加申込み：初回参加時のみ  
開催日の2~3日前まで

参加対象：前田・稲積地区にお住まいの  
概ね65歳以上の方



内容：「ストレッチや筋トレ」・「楽しい脳トレ」等を予定

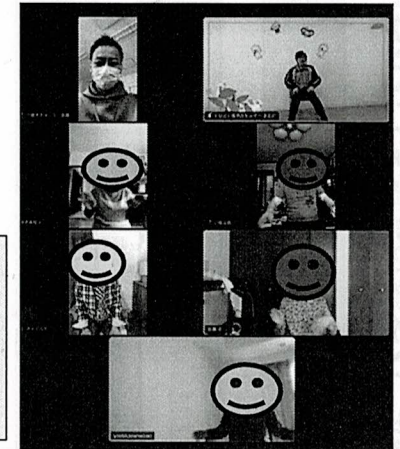
必要物品：スマホやタブレット・パソコン・セラバンド

参加費用：ご自宅にインターネット環境 (Wi-Fi) が無い方は、  
都度、通信費が発生します (30分で300MB程度)

※ご契約の通信ギガ数(GB)などを考慮の上、ご参加下さい



自宅にしながら、運動不足の解消  
や交流ができますよ～。  
ただ今、15名程の参加者さんと  
体操しています。  
新メンバーさん大募集中です！



※ZOOMの接続・使用方法に不安がある方は、事前に操作確認  
を一緒に行いますので、ご相談ください。

☆4月3日 (月) 北海道科学大学にて『スマホ講座』(LINE編)  
を開催予定です。別紙でご案内致しますのでご確認ください。

～サポーター募集～ 会場準備などのお手伝いや講師等募集中です！ お気軽にご参加下さい！

# ほくとくん防犯メール！

**手稲区で「アポ電」多発ご注意ください！**

**不審電話がきたら「#9110」に相談してください。**

**パソコンの画面に「ウイルス警告」は、無視して下さい！**

各種報道でご承知のとおり、関東や中国地方等、広範囲にわたり組織的な強盗事件が発生しており、事件との関連は不明ですが、道内でも不審電話が確認されています。被害を防止するため、在宅時でも戸締りを徹底するとともに、訪問者に対してはドアを開ける前に必ずドアスコープやインターフォンで確認する、窓ガラスには防犯フィルムをはる等の防犯対策をしましょう。不審な電話を受けた場合は、警察相談電話#9110にお電話してください。また、不審者を見かけたときは、すぐに110番通報してください。(配信:北海道警察本部生活安全企画課)

2月1日、当署管内で、パソコンでインターネットを使用していると、警告音と共に画面に「表示されている番号に連絡しないと、汚染される」と広告画面が表示されたため、その電話番号に連絡すると、片言を話す女性が出てウイルス除去名目で現金を要求される特殊詐欺の前兆事案がありました。このような広告は詐欺です！北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」をダウンロードして活用しましょう。【配信～中央警察署】

冬期間は日が短いため、早い時間帯から暗くなってしまいます。帰宅時、女性が暗い夜道を一人で歩いていると、不審者から狙われやすくなります。人通りの少ない道は避け、防犯ブザーなどを持ち歩きましょう。また、北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」をダウンロードして活用しましょう。【配信～中央警察署】

融資保証金詐欺は、被害者が被害に気付かず、複数回にわたって現金をだまし取られるため、高額被害のおそれが高い手口です。融資を受けるために保証金・手数料を支払うことは詐欺です！北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」をダウンロードして活用しましょう。【配信～中央警察署】

本年2月11日、札幌市手稲区の一般住宅の固定電話に「俺だけど、今から行く。」などと不審な電話がありました。

不審電話の目的は現時点で不明ですが、特殊詐欺、窃盗、強盗に関する予兆電話の可能性ががあります。

不審な電話を受けた場合は、警察相談専用電話「#9110」までご連絡下さい。

また、見知らぬ者が自宅に訪問してきた場合は、鍵を開けずドア越しに対応し、不審な者であればすぐに110番通報して下さい。

令和5年2月13日午後4時27分頃、札幌市手稲区星置2条7丁目付近において、細長い棒のような物を所持した男の目撃情報がありました。

男の特徴は、40代前半、身長170センチメートルくらい、やせ型、フレームが四角い眼鏡、黒色フード付きジャンパー、黒色ズボン、白色マスク着用、灰色ショルダーバックを所持している者となります。

不審者に遭遇した場合は、安全な場所に避難してから110番通報をしてください。配信:手稲署

2月9日、NTTファイナンスを名乗る者から自動音声で「使用回線の料金が未納」「訴訟手続きに入る」「詳細を確認したい場合は1を押してください」などと携帯電話に電話がありました。

このような電話は詐欺です！

同様の着信があれば、警察相談ダイヤル「#9110」に相談しましょう。

また、北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」をダウンロードして活用しましょう。

【配信～中央警察署】

2月10日午後6時頃、札幌市中央区北5条西2丁目付近のビル内において、不審者が、上りエスカレーターに乗っている女性を、スマートフォンを使って後ろからスカート内を盗撮する事案が発生しました。

不審者の特徴は、10代後半から20代くらい、身長175cmくらい、やせ型、上衣緑色ジャンパー、下衣黒色ズボン、やや長めの黒髪、白色マスクを着けた男性です。

このような不審者を見かけたら、安全な場所まで避難し、すぐに110番通報してください。

北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」を活用して、自分の身を守りましょう。

【配信～中央警察署】

2月14日から15日にかけて、手稲区内の一般住宅の電話に対して、不審な電話が10回ありました。不審電話の目的は現時点で不明ですが、特殊詐欺や窃盗、強盗につながる予兆電話の可能性があります。不審な電話は相手にせず、すぐに電話を切り家族や警察に相談してください。不審電話は、警察相談電話「#9110」までお願いします。配信:手稲警察署

2月15日午前8時頃、札幌市中央区を走行する地下鉄車両内において、不審者が、女性の後ろに近づいて下半身を触る事案が発生しました。不審者の特徴は、20から30歳くらい、身長170から175cmくらい、中肉、上衣黒色フードなしダウン、パーマがかかった茶髪、白色マスクをつけた男性です。このような不審者を見かけたら、安全な場所まで避難し、すぐに110番通報してください。北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」を活用して、自分の身を守りましょう。【配信～中央警察署】

2月15日午前11時頃、札幌市中央区を走行する地下鉄車両内において、携帯電話機のデータ共有機能を悪用し、卑わいな画像を送付してくる事案が発生しました。必要がないときは、データ共有機能を切り、もし覚えのない画像が送付されても、辞退を選択しましょう。また、端末の名前を本名に設定していると、氏名や性別が相手に分かってしまうので、違う名前に編集しましょう。【配信～中央警察署】

2023年2月27日

北海道警察本部生活安全企画課