

# ほくとくん防犯メール！

**不審電話がきたら「#9110」に相談してください。**

**富丘3条3丁目 熊？ 出没 要注意！**

本年6月2日午後0時頃から午後4時30分頃までの間、札幌市手稲区の複数の一般住宅に、区役所職員を名乗る男性から「医療費の明細書を送りましたが、返送されていません」という内容の不審な電話がかかってきています。これは、還付金詐欺と思われる詐欺電話です。

不審な電話を受けた際は、家族や警察相談ダイヤル「#9110」に相談してください。

【配信：手稲警察署】

SNS上には、「受け子」「出し子」「闇バイト募集」などの書き込みが見受けられ、「高収入」という言葉を信じ、安易に投稿者に連絡を取ってしまうと、特殊詐欺などの犯罪に加担させられますので、絶対に連絡を取らないでください。また、北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」を活用していただき、特殊詐欺被害から身を守りましょう。【配信～中央警察署】

6月10日午前4時30分頃、札幌市手稲区富丘3条3丁目1番7号付近において、熊と思われる動物が目撃されています。

熊を目撃した場合には、大変危険ですので絶対に近づかないでください。

【配信：手稲警察署】

道内で、テクニカルサポート詐欺から不正送金に移行され、約990万円を取られる被害が発生しました。テクニカルサポート詐欺とは、パソコン画面に「ウイルスに感染しました」「直すにはここに連絡してください」などと電話番号を表示させ、電話してしまうと巧みにお金をだまし取られる詐欺の手口で、不正送金被害に発展する危険性があります。「ウイルス警告+電話番号」が表示されたら詐欺ですので、絶対に電話しないでください！北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」を活用して、特殊詐欺被害から身を守りましょう。

【配信～中央警察署】

6月25日午前4時45分頃、札幌市中央区南7条西9丁目付近において、公然わいせつ事件が発生しました。

男は年齢40歳代、身長175センチメートルから180センチメートルくらい、中肉、灰色ニット帽、上衣青色長袖、下衣青色ズボン、マスクをしています。

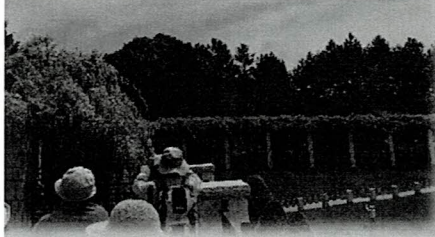
不審者を見かけたら、すぐに避難して110番通報しましょう。

また、外を歩く際は、人通りの多い道や明るい道を歩くなどして防犯対策をとるようお願いいたします。【配信～中央警察署】

道内において、関東総合通信局をかたる者からの不審電話が発生しています。内容は、「携帯電話が不正に利用されており、被害届を出さないと電話が使えなくなる。」と言われ、その後、警察官をかたる者が「弁護士を雇わないといけないが、払えるだけの資産があるか。」などと聞いてきます。このような電話があった場合は、個人情報などを教えずに電話を切り、警察相談電話#9110に相談してください。（配信：北海道警察本部生活安全企画課）

2023年6月30日

北海道警察本部生活安全企画課



# すこやか倶楽部の ご案内 R5年6月号



各講座  
無料です

札幌市より委託を受け、運動や認知症予防、栄養、口腔、生活習慣病予防など  
前田・稲積地区 65歳以上の方を対象に介護予防講座を開催中です！初めての方も  
お気軽に 介護予防センターまえだ 685-3141 までお申込み下さい。

| 日時                                   | 会場                              | 内容  |
|--------------------------------------|---------------------------------|---|
| 7/6(木)<br>10:00~11:00                | 手稲区民センター<br>3階 視聴覚室<br>前田1条11丁目 | <b>「睡眠」と「健康」の知恵袋講座</b><br>講師：明治安田生命保険相互会社札幌支社<br>チーフコンシェルジュ 竹田 由季様<br>定員：30名 (〆切：7/5)                                     |
| 7/10(月)<br>14:00~15:30<br>(開始時間に注意！) | 稲積記念会館<br>前田5条5丁目<br>(お土産あります♪) | <b>“ 間食のすすめ ”</b><br>～日本栄養士会主催の栄養の日・栄養週間イベント<br>「栄養ワンダー」の一環として行います～<br>講師：手稲家庭医療クリニック<br>管理栄養士 小玉 加奈子様<br>定員：30名 (〆切：7/5) |
| 7/20(木)<br>10:00~11:00               | 前田会館<br>前田6条11丁目                | <b>ボッチャ大会</b><br>～ジャンクボールを使って戦略王に！～<br>定員：30名 (〆切：7/18)   |
| 7/24(月)<br>10:00~11:00               | 稲積記念会館<br>前田5条5丁目               | <b>稲積小学校生徒さんと交流会</b><br>生徒さんと一緒に異世代交流を<br>楽しみましょう♪<br>定員：30名 (〆切：7/21)  |
| 7/27(木)<br>10:00~11:00               | 前田中央会館<br>前田8条11丁目              | <b>看護学生さんとゲーム・レク<br/>や交流を楽しもう♪</b><br>北海道科学大学看護学科学学生企画<br>定員：30名 (〆切：7/25)  |

# ・川柳コーナー・

## 「健康の秘訣」

サークルで 皆と出合い 楽しみに

日に三度 しっかり食事 心掛け

なにごとくも クヨクヨしない 良く眠る

いつの日も ミジミジととも に生きてきた



今月もご応募ありがとうございます。次回「海の思い出」です。6月21日までにご応募ください。お待ちしております。

## オンラインで体操しよう！

### ♡「スマイルフィットネス」♡

- ・参加される場合は、初回のみ開催日の2～3日前までお申込み下さい
- ・セラバンドを使った体操の他、脳トレや口腔体操等を行います

日時：①7月7日（金）

②7月26日（水）

各日14:00～15:00

※ご自宅にWi-F環境が無い方は、都度通信費が

発生します(30分で300MB程度)



## 前田ウォークラリーのご案内（申込不要）

まえだ界隈を散策して・学んで、季節を感じませんか？体操も行います！

### 手稲つむぎの杜

前田2条10丁目

7月4日（火）14時～

### 前田公園ステージ

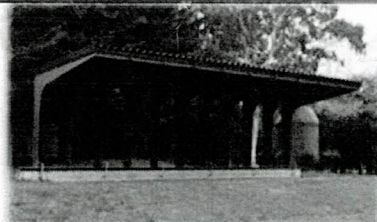
前田7条11丁目

7月14日（金）10時～

### 稲積公園

手稲いなづみ病院側ベンチ付近

7月31日（月）10時～



・飲物持参、天候に合わせた服装で直接現地へ ・雨天中止、開催について迷う場合は、ご連絡を！

LINEで  
繋がろう！

LINEアプリのQRコードでこちらを読み取り ⇒ 友達登録 ⇒ 画面左上のグレーの星マークをクリック ⇒ トークを押してコメントして頂くと登録が完了になります。

その後は申込や連絡などがLINEで出来て便利です♪



参加申込・ご相談はこちらへ

## 札幌市手稲区介護予防センターまえだ

手稲区前田2条10丁目1-7(手稲つむぎの杜内)

011-685-3141



吉田



金山

# 自動消火装置 設置費助成中

火災の熱を  
感知して自動で消火



## 最大28,700円助成!!

**対象者** 札幌市内在住の65歳以上のみで構成されている世帯

発行元: 札幌市消防局予防部予防課

中央区南4条西10丁目  
☎ 011-215-2040

SAPPORO 

手続きは簡単!

詳細はこちら



## 自動消火装置とは…

火災の熱を感知して自動で消火薬剤等を噴射する簡易な装置



こんろの上など

レンジフード設置型



こんろ・ストーブの近くなど

壁面設置型



ストーブの上など

天井設置型

※その他、火を取り扱う仏壇や給湯器付近などにも設置できます。

## こんな方にオススメ

- ◆ 家に消火器はあるが、すぐに消火できるか自信がない
- ◆ 高齢の親の家で火事が起きたらすぐ逃げられないのでは…



## 助成条件など

- 対象者** 市内居住の65歳以上の高齢者のみで構成される世帯
- 助成限度数** 1世帯につき2台まで
- 助成額** 1台あたり購入・設置に要した費用の**最大28,700円を助成**

※原則9割助成。購入設置費の9割が28,700円を超えた場合、助成額を28,700円とする。



例 購入・設置費が30,000円の場合



※助成額は9割のため、27,000円が助成額となり、自己負担は3,000円となる。

例 購入・設置費が40,000円の場合



※助成額(9割)が、28,700円を超える場合は、超過分を申請者が全額自己負担(11,300円)する。

## 必要書類

- ◆ 申請書(登録販売店で用意できる場合があります)
- ◆ (借家の場合)貸主の承諾書
- ◆ 見積書(登録販売店が作成)
- ◆ 世帯状況等申告書兼報告書

## 設置したいがまずはなにから始めればいい?

自動消火装置の「登録販売店」に電話して、設置の相談、見積もりを取得します。

### 登録販売店の探し方

#### 1 インターネット環境のある方

札幌市 自動消火装置 助成

検索



↑二次元コードはこちら

#### 2 インターネット環境のない方

市内各消防署、出張所、消防局の予防部予防課において「登録販売店一覧」を配布しています。なお、出張所は出動対応で職員が不在の場合があります。

まずは登録販売店に連絡!



※助成台数の予算には限りがあります。年度の予算上限に達した場合は終了いたします。

# 防災用品



すべて1個からご注文いただけます。

赤い金額表示と※印は、軽減税率(8%)対象商品です。

## 乾燥非常食

Onisi アレルギー対応 28品目不使用

尾西の白飯 Plain White Rice  
水まとはお湯を注いで、できあがり アルフア米  
※324円(税込)

Onisi アレルギー対応 28品目不使用

尾西のわかめごはん Wakame Seaweed Rice  
水まとはお湯を注いで、できあがり アルフア米  
※378円(税込)

Onisi アレルギー対応 28品目不使用

尾西の赤飯 Red Bean Rice  
水まとはお湯を注いで、できあがり アルフア米

Onisi アレルギー対応 28品目不使用

尾西の五目ごはん Goma Miso Rice (free from 28 allergen substances)  
水まとはお湯を注いで、できあがり アルフア米

Onisi アレルギー対応 28品目不使用

尾西のドライカレー Dry Curry  
水まとはお湯を注いで、できあがり アルフア米

- 赤飯
- 五目ごはん
- ドライカレー

※各410円(税込)

## パン・スナック

チョコチップ・レーズン・プレーン味  
※各453円(税込)

カンパン  
※324円(税込)

## 水・運搬

折りたたみ時  
折りたたみ式タンク(5L)  
880円(税込)

保存水 500ml 1本  
※170円(税込)

保存水 (2L×6本)  
※2,040円(税込)

食料品・飲料のメーカー保存期間は5年ですが、製造時点の年数であり、お届け時にその年数を保証するものではありません。

## トイレ(備蓄・携行)

かわやび 廁美トイレ (1回分) 凝固剤タイプ  
396円(税込)  
デザインはお選びいただけません

簡易トイレ(5回分) 吸水シートタイプ  
1,144円(税込)

簡易トイレ(15回分) 化粧箱セット  
3,707円(税込)

## コンロ

カセットコンロ(ボンベ別売)  
※幅333mm x 奥行257mm x 高さ84mm  
※本体重量約1.3kg  
6,650円(税込)

## 防寒

防寒! + レインウェア! + トイレの目隠し!  
3WAY ポンチョ  
1,408円(税込)  
幅130x丈105cm

## 避難用品

小型スリムラジオ (イヤホン付き)  
2,200円(税込)  
薄さ:19mm  
AM/FM  
単4電池×2(別売)

薄さ(折りたたみ時) 6.3cm  
折り畳みヘルメット  
6,050円(税込)  
組み立て 1秒

ハンガーフック 付属  
LEDランタン(ジェントス)  
5,038円(税込)  
単1アルカリ電池×3本(別売)  
103×152×224mm

乾電池式充電器  
2,600円(税込)  
本体44×70×140mm  
単3型付属×4  
170g  
※USBコードは別売  
※LEDライト付き

この他にも、各種防災用品を取り扱っております。ぜひお気軽にご相談ください。

公益財団法人 札幌市防災協会 TEL 011-861-1211

〒003-0023 札幌市白石区南郷通6丁目北2番1号  
http://www.119.or.jp/

掲載商品は製品改良等のために、予告なく仕様・規格及び価格を変更することがあります。また、掲載商品と実物の色が異なる場合がありますので、ご了承ください。

# ◆ 防災用品申込書 ◆

太枠内をご記入の上、お電話またはFAXでお申し込みください。（送受信の確認をお願いいたします）

公益財団法人札幌市防災協会 TEL: 011-861-1211 / FAX: 011-271-0804

〒003-0023 札幌市白石区南郷通6丁目北2-1 営業時間8:45~17:15（土日・祝日、年末年始を除く）

申込日： 年 月 日

| 商品名         | 価格(税込)      | 数量     | 金額 |
|-------------|-------------|--------|----|
| 乾燥非常食       | 白飯          | 324円   |    |
|             | わかめごはん      | 378円   |    |
|             | 赤飯          | 410円   |    |
|             | 五目ごはん       | 410円   |    |
|             | ドライカレー      | 410円   |    |
| パン・スナック     | チョコチップ      | 453円   |    |
|             | レーズン        | 453円   |    |
|             | プレーン        | 453円   |    |
|             | カンパン        | 324円   |    |
| 飲料水         | 保存水500ml×1本 | 170円   |    |
|             | 保存水2L×6本    | 2,040円 |    |
| 8%消費税対象商品小計 |             | A      |    |

|              |                 |        |  |
|--------------|-----------------|--------|--|
| 容器           | 折りたたみ式タンク(コック付) | 880円   |  |
| トイレ・防寒       | 廁美トイレ(1回分)      | 396円   |  |
|              | 簡単トイレ(5枚入)      | 1,144円 |  |
|              | 簡易トイレ(15回分)     | 3,707円 |  |
|              | 3WAYポンチョ        | 1,408円 |  |
| 避難用品         | 小型スリムラジオ        | 2,200円 |  |
|              | 折りたたみ式ヘルメット     | 6,050円 |  |
|              | LEDランタン         | 5,038円 |  |
|              | 乾電池式充電器         | 2,600円 |  |
|              | カセットコンロ         | 6,650円 |  |
| 10%消費税対象商品小計 |                 | B      |  |
| 合 計          |                 | A+B    |  |

|      |   |
|------|---|
| お名前  | フリガナ  |
| お届け先 | 〒   |
| 電話番号 | ※確認のため、お電話を差し上げます。<br>( )                     |
| 方お支払 | ※ご希望のお支払方法に○をご記入ください。<br>現金(札幌市内のみ)・銀行振込・郵便振替 |
| 備考   |   |

- ◆ 配送日について  
お申し込み時にご案内いたしますが、商品の在庫状況等により、お時間をいただく場合がございますのでご了承ください。
- ◆ 配送料及び配送方法  
札幌市内に平日8:45~17:15(年末年始を除く)のお届けで、配達時に代金の現金払いをご了承いただければ、職員がお届けしますので配送料無料です。これ以外は宅配便配送のため、配送料は810円(税込・道内一律)です。道外への配送料は地域により異なりますのでお問い合わせください。
- ◆ お支払方法  
宅配便配送のお支払方法は、以下の通りです。なお、振込手数料(郵便局・各銀行所定手数料)は、お客様のご負担とさせていただきます。  
【銀行振込】：商品に同封された請求書に記載されている口座にお振込みください。  
【郵便振替】：商品に同封された郵便払込用紙にてお振込みください。
- ◆ 返品・交換について  
商品到着後8日以内となります。配送途中の事故による汚損や不良品または、ご注文と異なる商品が配送された場合等の返送料は、当法人が負担いたします。お客様の理由による返品・交換の場合は、商品梱包及び返送料のご負担をお願いいたします。なお、一度使用された商品やお客様のもつて傷・汚損が生じた商品、特別の事情がなく9日以上経過した場合は、返品・交換はお受けできません。

当法人は、ご注文時に本申込書に記載された情報、或いはお電話で聴取したお客様の個人情報を、ご注文の確認、商品の発送、ご請求、お問い合わせ対応、商品案内の目的で利用いたします。利用目的に同意の上、ご注文をお願いいたします。記載された個人情報については、個人情報保護法に基づき厳重な管理を行います。

北海道科学大学では、さまざまな公開講座を開催しています。  
すべて無料で参加できますので、皆様お誘い合わせの上お気軽にご参加ください。



学外  
開催

## 北海道科学大学「まちかどキャンパス」を開催します

### ●体験型イベント 第4回サイエンスセミナー

講師 工学部 機械工学科 堀内 寿晃 教授

日時：2023年7月28日（金）11時00分～15時00分

会場：紀伊国屋書店札幌本店1階インナーガーデン

（札幌市中央区北5条西5-7 sapporo55）

※申込不要、直接会場にお越しください。

体験内容は30分程度ですのでお好きな時間にお越しください。



みなさんは「物質」と「材料」の違いを知っていますか？

そのままでは有効活用することが難しい「物質」も、さまざまな工夫を凝らすことによって、わたしたちの生活を便利にする「材料」へと生まれ変わります。この「材料」から部品（デバイス）が作られ、新しい製品が生まれます。実はわたしたちの生活を陰で支えている大切な「材料」。

今回は先端材料のひとつとして注目されている「マグネシウム合金」にスポットを当て、その特徴や性質を体感しながら「材料工学」の世界に触れてみましょう！

学内  
開催

## 一般の方を対象とした学内公開講座を開催します

### 学内公開講座

申込  
不要

シリーズ講座「教養を科学する」②

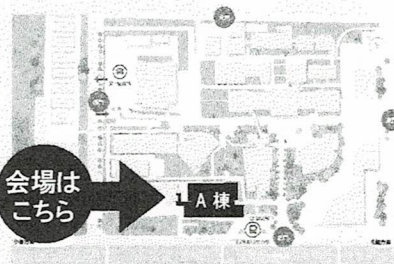
### ●伝わる文章の書き方 ～情報を正確に伝えるために～

講師 全学共通教育部 塚越 久美子 教授

日時：2023年7月18日（火）13時～14時30分

会場：北海道科学大学 A棟3階 A308 講義室

日常のコミュニケーションに欠かせない、文章による情報伝達。自分の考えがうまく伝わらず、誤解が生じてしまうこともよくあります。読み手にスムーズに、正確に情報が「伝わる」ためには、書き手の「伝える」工夫が必要です。短い文章の作成をとおして、伝わる文章術の基本を身につけましょう。



HUS+Hシアタープロジェクト

### ●地域と共に北海道 ONLY ONE の映画を創る

日時：2023年7月14日（金）17時30分～19時

会場：北海道科学大学 A棟1階 A106 講義室

講師 アスミック・エース株式会社 映画事業本部 取締役 豊島 雅郎氏

映画『ノルウェイの森』『関ヶ原』『岸辺露伴 ルーヴルへ行く』を手掛けたアスミック・エース社の豊島様による公開講座です。北海道ロケーションで制作された各作品ができたあがるまでのエピソードを基に、ロケーションの選定、地域の方との交流・協働、映画ができたその後についてもお話しいただきます。なお北海道科学大学ではHUS+Hシアター・プロジェクトの一環として今後、アスミック・エース製作・配給の映画『愛を積むひと』、『ぶどうのなみだ』、『しあわせのパン』の他、『札幌国際短編映画祭 特集上映』『学生作品プログラム』などの上映を予定しています。

## 大学が会場のイベント

7/16

[SUN]

### 「第32回 ていね夏あかり 再会 ～心をつなぐ希望の光～」

時間：15:00～20:00 事前申込不要・来場無料

7/21

[FRI]

### 「カルチャーナイト 2023」 会場：北海道科学大学 100周年記念開館「HUS+H」（図書館）

16:30～18:00 事前申込制

こども映画ワークショップ

18:30～19:30 事前申込制

ショートフィルム上映会 ～世界のアニメーションをみよう～

※上記は2023年6月時点の情報です。内容が変更となる場合がありますので、必ず最新情報を本学ホームページ等でご確認ください。



北海道科学大学  
+Professional

お問い合わせ 011-676-8664  
E-mail chiiki@hus.ac.jp

北海道科学大学 地域連携・広報課  
〒006-8585 北海道札幌市手稲区前田7条15丁目4-1  
TEL: 011-676-8664 FAX: 011-688-2392 HP: https://www.hus.ac.jp

北海道科学大学  
だより

2023年

6月号

https://www.hus.ac.jp