

稲積北町内会

親睦焼肉大会



親睦焼肉大会に併せて手稻消防署前田出張所による防災研修を開催します。ご近所お誘い合わせの上、ご家族揃って、ご参加下さい。雨天も決行します。

日時 9月29日(日) 集合: 10:50 参加費 無料

場所 稲積記念会館

鳥串、豚串、フランクフルト、とうきび、いももち

生ビールジョッキー、お酒、ジュース、お茶、おにぎり

●ビンゴゲームでは、豪華景品?を用意。誰がゲットできるか?お楽しみください。お子様には、お土産を差し上げます。

***今年度のボランティア(旧女性部)のお手伝いをよろしくお願いいたします。**

申込書

班名	世帯名	参加人数	世帯名	参加人数
_____班		大人 人, 子供 人		大人 人, 子供 人
		大人 人, 子供 人		大人 人, 子供 人
		大人 人, 子供 人		大人 人, 子供 人
		大人 人, 子供 人		大人 人, 子供 人
		大人 人, 子供 人		大人 人, 子供 人
		大人 人, 子供 人		大人 人, 子供 人

締切日 9月15日(日)

*当日の参加もよろしいです。

「パークゴルフ」を楽しみませんか!

定期総会で新規事業として、パークゴルフを行うことが決まりましたので計画しました。初心者の方も歓迎します。ゴルフ用具のない方は、町内会でご用意しますのでご希望される方は申込書にご記入ください。参加費は無料ですが景品をご用意しています。(マージャン交流会は、2025年2月予定)水谷福祉部長 682-8812(会館)

日時 10月5日(土)10時 集合場所 稲積公園パークゴルフ場

班 参加申込書

参加者氏名	ゴルフ用具		利き手		参加者氏名	ゴルフ用具		利き手	
	有	無	左	右		有	無	左	右
	有	無	左	右		有	無	左	右
	有	無	左	右		有	無	左	右

締切日 9月15日(日)

稲積連町だより

第62号

2024年8月15日

稲積連合町内会 広報部

手稲区前田5条5丁目

大賑わい！稲積ふるさと祭り”

第22回稲積ふるさと祭りは5年ぶりの開催となり、初めて稲積公園(遊戯広場)で行いました。当日は、天候に恵まれ大勢の人で賑わい無事に終わることができました。オープニングは、稲積中学校吹奏楽部の素晴らしい演奏で来場者を魅了しました。その後のアトラクションでは、新発寒小学校スクールバンド、児童ダンス、歌謡ショー、バルーン体験、山口風雪太鼓などが行われ、豪華景品が当たる「大抽選会」では、大盛り上がりでした。初めてのキッチンカー、露店は何れも長蛇の列が絶えず、途中で完売するところもあり大盛況でした。ご協力の皆様、本当にありがとうございました。=会長=7/27

■ 力強い山口太鼓の演奏



■ 露店にほしいものがあつたかな



■ 三味線の演奏もありました



■ 稲積合町内会、稲積小・中学校などで構成する稲積安全・安心まちづくり協議会主催による恒例の稲積小と富丘小児童(6年生)を対象とした自転車安全教室が開かれ、手稲警察署と手稲区交通安全推進委員会の指導の下、自転車シュミレーターで実際の道路を模したコースを走り、交差点での停止・左右の確認など安全運転を学んでいました。(7/17)

■ 自転車シュミレーターに乗る児童



■ 敬老祝賀会のお知らせ

9月15日(日)13時よりベルコシティーホール手稲前田(旧むすめやホール)で75歳(9/30基準)以上の方を対象に開催します。後日、各町内会・自治会よりご案内しますので多くの皆さまの出席をお待ちしています。

ほくとくん防犯メール

架空料金請求詐欺の電話が多発しています。

**詐欺かも？と思ったら、「警察相談専用ダイヤル#9110」
に相談してください！**

7月23日、警察官を名乗る男から「あなたのキャッシュカードからお金が引き出されており、犯人も捕まっています。キャッシュカードの確認で警察官が向かいます。キャッシュカードを持って待っていてください。」などと電話を受けた手稲区居住の方が、自宅に来訪した警察官を名乗る男から、男が用意した封筒にキャッシュカードを入れて保管するように言われ、目を離れた隙に中身をすり替えられて、キャッシュカードの口座から数回にわたって、現金合計100万円が引き出される被害が発生しました。

警察官や金融庁の職員をかたり、キャッシュカードを封筒に入れて保管するよう言われたら特殊詐欺ですので警察に通報してください。

配信：手稲警察署

7月30日、札幌市内の公園で遊んでいた児童3名が見知らぬ男に声をかけられ、連れ出された事件が発生しています。

この事件の犯人はすでに逮捕されておりますが、現在、夏休み期間中であり、今後も同じような事件の発生も懸念されます。

お子様がいらっしゃるご家庭においては、あらためて、「いかのおすし」の合言葉をお子様に教えていただくようお願いします。

「いかのおすし」の合言葉

- ・知らない人について「いか」ない
- ・知らない人の車に「の」らない
- ・助けてと「お」おごえを出す
- ・大人のいる方へ「す」ぐに逃げる
- ・大人の人に「し」らせる

例年、全国でNTTファイナンスをかたった架空料金請求詐欺の電話が多発しています。その手口は、「未納料金がある」「オペレーターにつながするには1を押してください」などといった自動音声ガイダンスによる電話から、未納料金の支払い名目で電子マネー購入を指示して、お金をだまし取るものです。このような電話がきたら、電話を切って警察相談ダイヤル「#9110」に相談してください。また、北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」を活用して、犯罪被害から身を守りましょう。

配信：札幌方面中央警察署

SNS上でFXトレーダーを名乗る者から指示されたとおり投資用のアプリケーションをダウンロードして、FXの投資を始めた手稲区居住の方が、今年の3月上旬から8月上旬までの間、複数回にわたって、投資名目で合計約140万円を指定の口座に振り込み、だまし取られる被害が発生しました。

SNSで知り合った相手から投資話を持ちかけられた場合は詐欺の可能性が高いためご注意ください。

詐欺電話が来たら警察相談専用電話#9110へお電話ください。

配信：手稲警察署

8月16日午後1時ころ、札幌市中央区北2条西13丁目付近で、女子生徒が「18歳未満ですか」と声を掛けられ、札幌市中央区北4条西20丁目付近まで付きまといられる事案が発生しました。

不審者は、年齢20歳から30歳くらい、身長160cmくらい、中肉、グレー色Tシャツ、グレー色短パンを着た男です。

不審者を見かけたら、すぐに110番通報してください。

配信：中央警察署

8月22日から北海道内において、「厚生労働省」をかたった、「保険証が不正利用されている」「重大なお知らせがあります」などという自動音声ガイダンスによる詐欺電話が多数確認されています。音声ガイダンスの指示に従ってオペレーターに繋がると警察官をかたる者に電話が替わり、金銭を要求されます。

厚生労働省はこのような電話を行っておらず、警察がお金を請求することは絶対にありません。このような詐欺電話を受けたときは、すぐに電話を切って「警察相談専用電話#9110」に相談してください！

配信：北海道警察本部生活安全企画課】

8月23日午後9時52分頃、札幌市手稲区前田1条3丁目6番先路上にて、女性が下半身を露出した男から声を掛けられる公然わいせつ事案が発生しました。

特徴にあつては、年齢40歳代くらい、身長170から175センチメートルくらい、体格やせ型、髪色不明短髪、上衣黒色Tシャツの男でした。

不審者を見かけた際は、すぐにその場から離れ、110番通報してください。

配信：手稲警察署

8月11日、手稲区居住の方がインターネットで副業サイトにアクセスしたところ、サイトの担当者からサポート料金を要求され、指定された口座に2回に分けて現金100万円を振り込み、だまし取られる被害が発生しました。

違約金や手数料が必要等と高額な現金を要求された場合は詐欺の可能性が高いので、安易に応じず、警察に相談してください。

詐欺かも？と思ったら、警察相談専用電話#9110に相談を！

配信：手稲警察署

2024年8月30日

北海道警察本部生活安全企画課

すこやか倶楽部のご案内



R6年9月号

前田・稲積地区の65歳以上の
皆様お待ちしております♪

札幌市より委託を受け、運動や認知症予防、栄養、口腔、生活習慣病予防などの
介護予防講座を各会館で開催中です！ 初めての方もお気軽に
介護予防センターまえだ 685-3141 へお申込み下さい。

日時	会場	内容
10/2(水) 10:00~11:30	手稲つむぎの杜 (前田2条10丁目)	すこやか 簡単クッキング♪ 持ち物：会費200円・エプロン・三角巾・タオル 定員：20名 (×切：9/27)
10/17(木) 10:00~11:00	前田会館 (前田6条11丁目)	続けたくなる！ 楽勝トレーニング♪ 講師：フィットネスインストラクター 北村 和夫様 定員：30名 (×切：10/16)
10/24(木) 10:00~11:30	前田中央会館 (前田8条11丁目)	ウィナーの飾り切り教室 講師：日本ハムカスタマー・コミュニケーション株式会社 食育アドバイザー 奥田 祥子様 持ち物：エプロン・タオル・深めの容器・保冷剤 定員：30名 (×切：10/17)
10/28(月) 10:00~11:00	稲積記念会館 (前田5条5丁目)	楽しい脳トレとストレッチ 定員：30名 (×切：10/25)

オンライン体操 【スマイルフィットネス】

①10月3日(木)

②10月30日(水)

各日10:00~11:00

身体が硬くならないように
ストレッチしませんか？



※初回のみ 開催日の2~3日前迄にお申込みください

ボランティア活動 協力をお願い

手芸・畑活動等々にご協力頂ける方を募集中です
是非、当センターまでご連絡ください、宜しくお願い致します！

介護予防センターまえだでは、以下の業務も実施しています。

- ◎ 高齢者の身近な相談窓口として、電話、来所、訪問にて相談をお受けし、地域の介護予防活動の紹介、介護保険の説明などを行っています。
- ◎ 介護予防活動が自主的に継続されるよう、地域の運動自主グループ、サロン、老人クラブ、町内会等の支援を行っています。お気軽にご相談ください。



健康川柳！「朝の習慣」



今回も多数のご応募ありがとうございます。これから朝晩涼しくなってきましたね。お腹を冷やさないようにおやすみくださいね。

今回のテーマは『秋刀魚』です。
メ切は9月24日です！

沢山のご応募お待ちしております。

朝のお茶 夏でもホット

湯くゑ力

カーテンを 開けておはよう

手稲山

どつきりと 食後の薬

お待ちかね

愛犬と いつもの道で

深呼吸

お茶スキの 二人のための

湯を沸かす

窓開けて 体操済ませ

一日が

水一杯

喉をうるおし

さあ散歩

前田ウォークラリーのご案内（申込不要）

前田散歩で会話を楽しみ、体操で足腰を鍛えましょう！



下手稲公園

前田5条13丁目

10月7日(月)10時～

稲積公園

稲積病院側ベンチ付近

10月18日(金)14時～

後半戦も
スタンプを集めて
景品をゲット！

- ・飲物持参
- ・雨天中止

開催について迷う場合はご連絡を！



LINEで
繋がろう！

LINEアプリ QRコード を読み取り ⇒ 友達登録
⇒ 画面左上 グレーの星マーク をクリック、
⇒ トーク を押し コメント を送ると繋がります。
申込・連絡がLINEで出来て便利です♪



参加申込・ご相談はこちらへ

札幌市手稲区介護予防センターまえだ

手稲区前田2条10丁目1-7(手稲つむぎの杜内)



011-685-3141

吉田

金山

名前																				
名前																				

回覧「胃・大腸・肺がん検診」のご案内(令和6年度)

町内会のがん検診を以下のとおり行います。検診希望者は、裏面の申込書に、お名前、住所、電話番号、検診区分欄に「○」印、検診希望日を記入してください。

1 検診日・会場・受付時間・検診可能人数(受付開始前の入場は出来ませんので注意願います。)

検診日	会場	受付時間	検診可能人数
9月28日(土)	稲積記念会館 (前田5条5丁目)	9:00~10:00	60名

2 検診内容と料金(当日、会場受付でお支払いください。)

検診項目	対象者	検診項目	費用
胃がん検診	50歳以上の原則偶数歳	胃部X線撮影	1100円
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査2日法	400円
肺がん検診	40歳以上	胸部X線撮影	無料(喀痰検査は400円)

料金免除対象者と必要書類

- 70歳以上の方…健康保険証等で年齢を確認できるもの
- 65歳から69歳の特定の障害のある後期高齢者医療受給者…後期高齢者医療被保険者証
- 生活保護世帯の方…生活保護受給証明書
- 中国残留邦人等支援給付世帯の方…本人確認証
- 市・道民税非課税世帯の方…市・道民税課税証明書(同一世帯全員分)
- 65歳以上で、介護保険料納入通知書(介護保険料特別徴収通知書)の保険料段階が第1~第3段階に該当する方…通知書

3 持ち物

運転免許証、健康保険証等(氏名・住所・年齢の確認できる身分証。)

4 検診結果

がん検診実施機関より、約4週間後に郵送されます。



札幌市検診受診キャラクター
「けんしんけん」

5 その他

「胃・大腸・肺がん検診のお知らせ〔札幌市市民用〕」、「問診票」、「問診票の記入方法」、「大腸がん検診検体収納袋(希望者のみ)」を、後日、町内会の担当者から受け取り、良く読んでから受診しましょう。

【検診内容等、詳細について】

手稲区保健福祉部 健康・子ども課(手稲保健センター)担当 中村 電話 681-1211

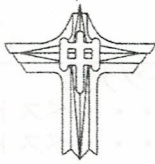
「胃・大腸・肺がん検診」申込書

【検診対象者】職場等で検診を受ける機会がない下記の方

- 胃がん検診 → 50歳以上（受診日時時点で原則偶数歳 ※1）の市民の方
※1 直前の偶数歳時に札幌市胃がん検診を受診していない奇数歳の方は受診可能です。
- 大腸がん検診 → 40歳以上の市民の方
- 肺がん検診 → 40歳以上の市民の方

No.	氏名	住所	電話番号	町内会 班	
				希望の健診に ○をつけて下さい	検診希望日
1		手稲区		胃・大腸・肺	／
2		手稲区		胃・大腸・肺	／
3		手稲区		胃・大腸・肺	／
4		手稲区		胃・大腸・肺	／
5		手稲区		胃・大腸・肺	／
6		手稲区		胃・大腸・肺	／
7		手稲区		胃・大腸・肺	／
8		手稲区		胃・大腸・肺	／
9		手稲区		胃・大腸・肺	／
10		手稲区		胃・大腸・肺	／
11		手稲区		胃・大腸・肺	／
12		手稲区		胃・大腸・肺	／
13		手稲区		胃・大腸・肺	／
14		手稲区		胃・大腸・肺	／
15		手稲区		胃・大腸・肺	／

- 町内会御担当の方から受診される方へ、問診票等を的確にお届けしていただくため、必要な最低限の氏名・住所等を御記入いただいております。
- お申し込みをいただいた際の個人情報、検診受診以外の目的には使用いたしません。
- 班長さんへお願い：各班長さんは、 月 日までに町内会の御担当者まで報告をしてください。



稲積中だより

学校教育目標 「人間性豊かな生徒の育成」
たくましい心身 豊かな心 高い知性 健全な社会性

令和6年8月26日
第8号
札幌市立稲積中学校
発行

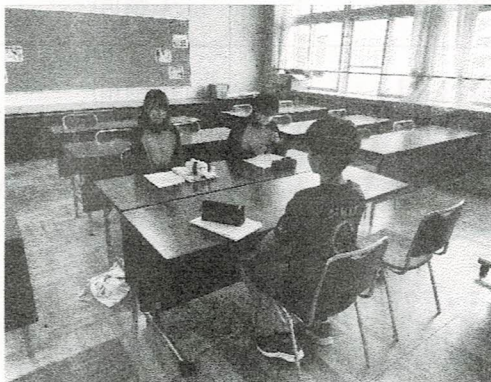
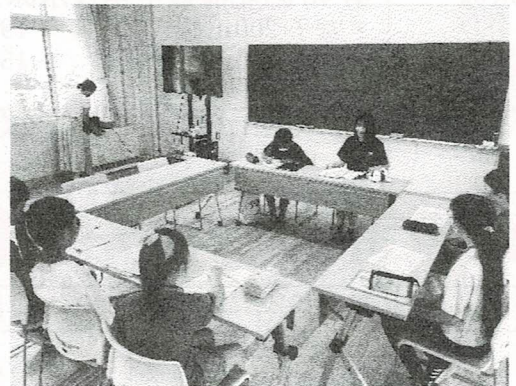
<http://www.inazumi-j.sapporo-c.ed.jp>

子どもたちの自治的な活動に期待して

教頭 伊藤 大輔

いよいよ本日より2学期がスタートします。今年の夏は、昨年度ほどではないとはいえ、30℃を超える日も多くあり、まだまだ厳しい暑さが続いております。学校では、熱中症指数計をもとに暑さ指数(WBGT)の数値を注意深く観測しながら、熱中症対策に全力を上げています。9月にはスポーツフェスもあります。適度な水分補給を欠かさず、無理をせず、楽しみながらがんばってほしいと思います。

さて、本校では、生徒会本部役員2名が学校を代表して、9月5日(木)に行われる『令和6年度「さっぽろっ子サミット」』に参加します。「さっぽろっ子サミット」は、全市の中学校の代表者が一堂に会し、テーマ「みんなの笑顔があふれる楽しい学校へ～わたしたちができること～」について、各学校の取組を発表したり、意見交流が行われる場です。このサミットに向けて、全校生徒は、全市アンケート「毎日行きたくなる理想の学校とは」について考え、自分の考えをまとめました。その後、全市から届いたアンケート集計結果を持ち寄って、代表生徒が稲積中学校とパートナー校である、稲積小学校、新発寒小に出向き、児童会役員とサミットに向けた意見交流会を行いました。そこでは、「いじめやけんかを防ぐために大切なこと」、「そのために学校で取り組んでいること」、「楽しい学校をつくるためにやっていきたい前向きな取組とは」について、とても活発な意見交流がなされ、話し合った内容は「さっぽろっ子サミット」の場で発表することになります。



札幌市では、「人間尊重の教育」推進事業の一環として、「さっぽろっ子自治的な活動」を推進しています。子どもたちが自治的な活動を行うことで、①自分たちの意思を実現する、②自分たちの問題を自分たちで解決する、③自分の行動に責任を持つ、④一人一人が「自分が大切にされている」と実感できる、ことを目指します。「さっぽろっ子サミット」によって、本校生徒やパートナー校の児童の思いや願いが届き、話し合いの成果を持ち帰り、今後のそれぞれの学校で、さらなる自治的な活動につながることを期待しています。

本校では、2学期も、すべての教育活動において、子どもたちが主体的に行動でき、様々な人と協働しながら、自ら問題を解決していける力を身につけられるよう、教職員一同支援していきます。子ども一人一人が「自分が大切にされている」と実感できる学校づくりを、保護者の皆様、地域の皆様と共に努めてまいりますので、今後も変わらぬご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。