

稲積北町内会

親睦焼肉大会



親睦焼肉大会及び手稲消防署前田出張所 職員による防災研修を行います。ご近所お誘い合わせの上、ご家族揃って、ご参加下さい。雨天も決行します。

日 時 9月28日(日) 集合: 10:50

場 所 稲積記念会館

鳥串、豚串、フランクフルト、とうきび、いももち

生ビールジョッキ、お酒、ジュース、お茶、おにぎり

●ビンゴゲームでは、豪華景品？を用意。誰がゲットできるか？お楽しみください。お子様には、お土産を差し上げます。

防災研修は、正しい119番通報！及びDVD観賞

消防車の見学も予定しています！お子さんと体験しては？



***ボランティア(旧女性部)方は申込書にご記入し、9時に会館ご集合お願いします。**

申 込 書

班 名	世 帯 名	参 加 人 数	世 帯 名	参 加 人 数
— 班		大人 人, 子供 人		大人 人, 子供 人
		大人 人, 子供 人		大人 人, 子供 人
		大人 人, 子供 人		大人 人, 子供 人
		大人 人, 子供 人		大人 人, 子供 人
		大人 人, 子供 人		大人 人, 子供 人
		大人 人, 子供 人		大人 人, 子供 人

締切日 9月12日(金)

名前															
名前															

回覧「胃・大腸・肺がん検診」のご案内(令和7年度)

町内会のがん検診を以下のとおり行います。検診希望者は、裏面の申込書に、お名前、住所、電話番号、検診区分欄に「○」印、検診希望日を記入してください。

1 検診日・会場・受付時間・検診可能人数(受付開始前の入場は出来ませんので注意願います。)

検診日	会 場	受付時間	検診可能人数
9月27日(土)	稲積記念会館 (前田5条5丁目)	9:00~10:00	60名

2 検診内容と料金(当日、会場受付でお支払いください。)

検診項目	対 象 者	検診項目	費 用
胃がん検診	50歳以上の原則偶数歳	胃部X線撮影	1100円
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査2日法	400円
肺がん検診	40歳以上	胸部X線撮影	無料(喀痰検査は400円)

料金免除対象者と必要書類

- (1) 70歳以上の方…健康保険証等で年齢を確認できるもの
- (2) 65歳から69歳の特定の障害のある後期高齢者医療受給者…後期高齢者医療被保険者証
- (3) 生活保護世帯の方…生活保護受給証明書
- (4) 中国残留邦人等支援給付世帯の方…本人確認証
- (5) 市・道民税非課税世帯の方…市・道民税課税証明書(同一世帯全員分)
- (6) 65歳以上で、介護保険料納入通知書(介護保険料特別徴収通知書)の保険料段階が第1~第3段階に該当する方…通知書

3 持ち物

運転免許証、健康保険証等(氏名・住所・年齢の確認できる身分証。)

4 検診結果

がん検診実施機関より、約4週間後に郵送されます。



札幌市検診受診キャラクター
「けんしんけん」

5 その他

「胃・大腸・肺がん検診のお知らせ[札幌市民用]」、「問診票」、「問診票の記入方法」、「大腸がん検診検体収納袋(希望者のみ)」を、後日、町内会の担当者から受け取り、良く読んでから受診しましょう。

【検診内容等、詳細について】

手稲区保健福祉部 健康・子ども課(手稲保健センター) 担当 菅原 電話 681-1211

稲積連町だより

第66号

2025年8月15日

稲積連合町内会 広報部

手稲区前田5条5丁目

大賑わい！稲積ふるさと祭り”

7月26日、第23回稲積ふるさと祭りを、稲積公園(遊戯広場)において開催しました。曇り空の下、時折、小雨もありましたが、大勢の人で賑わい無事に終わることができました。稲積中学校吹奏楽部のオープニング演奏は、前日の雨天予報により残念ながら中止となりました。アトラクションでは、児童のチアダンス、中学生による楽曲演奏、バルーン体験、山口風雪太鼓、最後を飾った北海道科学技術大学～相羅(あいら)～の力強いよさこい演舞は、来場者を魅了しました。豪華景品が当たる「大抽選会」で、会場は大盛り上がりでした。キッチンカー、露店も新しい売り物もあり人気でした。事前準備、当日携わった皆様のご協力に感謝申し上げます。＝会長＝

■ 力強い山口太鼓の演奏



■ ヨーヨー釣れたかな



■ 北海道科技大”相羅(あいら)”のよさこい演舞



■ 夏の交通安全運動の一環として行われた手値区、小樽市、石狩市の3市連携の飲酒運転撲滅集会に参加しました。(7/11)



■ 敬老祝賀会のお知らせ

9月16日(火) 13時よりベルコシティーホール手稲前田(旧むすめやホール)で75歳(9/30基準)以上の方を対象に開催します。後日、各町内会・自治会よりご案内しますので多くの皆さまの出席をお待ちしています。



稲積

札幌市立稲積小学校
学校便り

令和7年8月25日 No.6

目標に向かって頑張る姿は何よりも輝いている！

教頭 藤井 紀克

昨年度から30日間となった夏休みが終わり、いよいよ2学期が始まります。今年の夏は非常に気温が高く、北海道らしい夏の姿はありませんでした。まだまだ残暑が厳しい2学期のスタートとなりました。夏休み中は、ご家庭での温かいご支援とご協力に心より感謝申し上げます。大きな事故やけがの報告もなく、日焼けしてたくましくなった子どもたちを見ると充実した夏休みを過ごせたことと思います。

私は、この夏休みに高校野球を見て感動していました。北海道勢は惜しくも1回戦で敗れてしまいましたが、最後まであきらめずに全力プレーしている姿は、野球少年少女の心を大きく揺さぶったことと思います。

私が今大会で注目していた高校が県立岐阜商業高校です。中でも「ハンデを越えたヒーロー」として左手指のない右翼手の奇跡の守備と打撃から目が離せませんでした。その選手は左手の指がないというハンデを抱えながらも素晴らしい守備を披露し、片手でのスーパーキャッチは、スタンドから大きな拍手が沸き起こっていました。彼の一步踏み出す勇気と努力は、すべての観客に希望と勇気を与えました。守備で強烈な打球に果敢に飛び込み、片手でファインプレー、左手に障がいがあるとは思えぬ動き、守備後、ベンチに戻ると仲間たちから称賛の嵐など、フェアプレー精神や諦めない姿勢は、まさに甲子園がもつ「球児の聖地」という意味を体現していたように感じました。彼の活躍は、日本全国の障がいをもつ子どもたちや、その家族にも大きなエールになったことと思います。

甲子園での県岐阜商の戦いを見守る中、高校野球のもつ「感動の力」と「人をつなげる力」に、日本中があらためて気づかされたのではないのでしょうか。応援団が一丸となって見せた応援、選手たちが支え合い、ひとつの目標を目指す姿…。県立岐阜商業高校は、単なる勝敗を超え、勇気やあきらめない心の大切さを私たちに教えてくれました。準決勝では9回で決着がつかず延長戦までもつれ込みましたが惜しくも敗れてしまいました。彼らの姿は仲間との絆や最後まで頑張る姿、諦めない心、見るものに感動を与えるだけでなく自分たちの躍進に繋がったと思います。

2学期は1年の中で1番長い学期となります。様々な校外学習や多くのゲストティーチャーを招いた出前授業だけでなく、いなづみ発表会や5年宿泊学習などたくさんの行事が予定されています。これらの活動を通して、子どもたちは多くの事を学び、心も体も大きく成長してくれることでしょう。私たち教職員も、子どもたちが目標に向かってあきらめずに頑張る姿を全力でサポートしていきます。

また、2学期は学習内容もより深まります。日々の授業はもちろんのこと、家庭学習の習慣を確立することも大切です。ご家庭でもお子さんの話に耳を傾け、励ましていただければ幸いです。

子どもたちが実りある2学期を過ごせるよう、学校と家庭、そして地域が連携し、一体となって見守っていくことが大切だと考えております。今後とも、本校の教育活動にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

8・9月帰宅時刻：17：00

日	曜日	行事等
25	月	2 学期始業式(4時間授業:給食あり) 教育実習生(～9/19(金))
26	火	全校5時間授業
27	水	全校5時間授業 ALT SC 相談⑨
28	木	ALT 避難訓練③
29	金	6年生オリパラ

後期用教科書を配付します

後期用の教科書を9月1日(月)に配付します。ご家庭で落丁・乱丁がないか点検し、実際に使用する時期まで保管しておいてください。使用時期は担任より連絡があります。記名の確認も、よろしくお願いします。

学習参観・学級懇談

下記の日程で授業を参観していただきます。これまでの学校生活における成長の様子をご覧になってください。

9月8日(月) 3年生・6年生

9月9日(火) 4年生・5年生

9月10日(水) 1年生・2年生・にこにこ

保護者受付 12:55～

学習参観 13:00～13:45

学級懇談 13:45～14:15

保護者・児童下校 14:15～ ※左記の特別日課は、
参観のある学年のみ。

※ぜひ、教室の中に入って、お子様の学びの様子をご覧ください。

※小さいお子様は、お手元から離さないようにお願いします。

登校時刻について

○登校時刻は、8:15～です。

※8:25から朝の活動(プリント学習や読書など)が開始されます。登校後、8:25までに学習の準備やクロームブックを使用して朝の健康観察などを行っています。8:15～20の間に学校に到着するようお家を出る時間を調整していただくと、8:25からの活動がスムーズに始められると思います。ご協力よろしくお願いいたします。

代替事務職員着任

2学期より、産休の代替事務職員が着任します。

保護者の皆様、地域の皆様、よろしくお願いします。

日	曜日	行事等
1	月	後期教科書配付
2	火	5時間授業 ALT SC 相談⑩
3	水	5時間授業 ALT
4	木	こころの劇場6年(16:00頃帰校)
5	金	ニッセイ劇場4年(16:00頃帰校)
8	月	参観懇談(3.6年)
9	火	参観懇談(4.5年) 5時間授業
10	水	参観懇談(1,2年,にこにこ) 5時間授業 ALT
11	木	クラブ⑤最終 ALT
12	金	R7 青少年科学館 (4年給食なし 15:00頃帰校)
15	月	敬老の日
16	火	あすチャレ!(4年2～4時間) 4年生5時間授業
17	水	ALT SC 相談⑪ 4・6年生5時間授業
18	木	委員会④
19	金	
22	月	円山動物園(2年給食なし)
23	火	秋分の日
24	水	
25	木	5年宿泊学習 ALT
26	金	5年宿泊学習
29	月	
30	火	通知表配付 前期の読書を振り返ろう キャリアパスポート② SC 相談⑫

学校諸費納入について

9月の引き落としは9月10日(水)です。
今回は5年生のみ(宿泊学習代)となります。
銀行引き落としが間にあわなかった場合は現金での納入となります。金額(5,000円)をご確認ください。確実に引き落としになるよう
9日(火)までに必ずご入金ください。
なお、給食費については教育委員会より8月末日に引き落としされます。



令和7年 国勢調査のお知らせ

令和7年10月1日に国勢調査を実施します。
日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、
最も重要な統計調査です。



9月中旬から

調査員が市内すべての世帯を

訪問し、調査書類を配布します！

不在が続いた場合は、郵便受けに調査書類を投函します。

インターネット回答にご協力を！

スマートフォンやパソコンから、24時間いつでも回答できます。

※ 回答いただいた情報は厳重に保護されます。

国勢調査は「統計法」で厳格な秘密保護が定められています。統計以外の目的に使用することはありません。

※ 国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください。

調査員は、「国勢調査員証」を身に付けています。不審に思われた場合には、お住いの区役所までお問い合わせください。

お問い合わせ先

お住まいの区の国勢調査実施本部（区役所地域振興課）

中央区	011-205-3221	豊平区	011-822-2419
北区	011-788-5073	清田区	011-398-3623
東区	011-741-2432	南区	011-582-4723
白石区	011-826-5757	西区	011-641-6926
厚別区	011-895-2442	手稲区	011-681-2512

国勢調査2025

検索

<https://www.kokusei2025.go.jp/>



令和7年度

第2回北海道警察官採用試験

急募

森林公園



北海道は
私たちが守る

1次試験: 9月21日(日) 受付期間: 7月1日~8月15日午後5時まで

受付期間が迫っていますので悩んでいる方は是非受けてみて下さい!!

手稲警察署
☎ 686-0110
手稲山口交番
☎ 682-3713

暴力団 地域団結 断固拒否

警察は、暴力団の壊滅に向けて強力な取締りを推進していることから、道民の皆様も

暴力通報「三ない運動+1」

を合い言葉にどんな些細なことでも、早期に警察に相談して下さい!!

暴力団は、組織の維持・拡大のために、覚醒剤密売や特殊詐欺、密漁、みかじめ料・用心棒料の要求等の犯罪行為を行っています。



暴力団追放「三ない運動+1」の推進



北海道警察 ・ 北海道暴力追放センター

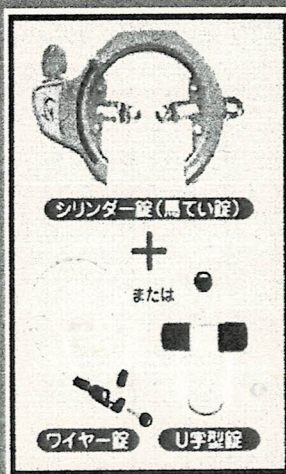
自転車を盗まれない為にも

ツーロック

が大切です。

馬蹄錠の他にも、ワイヤー錠やU字型錠等を2つ使用して施錠するようにしましょう。

また、施錠していても盗まれる可能性があることから、壊さにくい、太めの物を付けるようにしましょう!!



特殊詐欺に注意

最近では、警察官を装った詐欺電話が目立っています。

警察官の代表番号下4桁0110を偽造表示させ、SNSやビデオ通話を通じて「あなたは逮捕される」と不安をあおり、お金を振り込ませる方法です。

不審な電話がきたら#9110警察相談ダイヤルまでご相談ください。



~ 詐欺電話がきたら #9110 ~



いなづまじどうかいかん 9月

札幌市手稲区前田4条4丁目2-13 684-3072 ・ FAX215-8694
【札幌市児童会館指定管理者】公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会 <http://g-kan.sjqa.jp/>



じどうかいかん じょうほう
児童会館の情報が盛りだくさんの
ブログです！ぜひご覧ください！

ふりーたいむ

2・9・16・30日(火)
5・12・19・26日(金)

☆中学生：ごご7時まで
☆高校生：ごご9時まで利用できます。

◇初めてふりーたいむを利用する人は、
利用証を作るので

生徒手帳を持ってきてください。

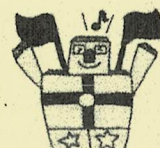
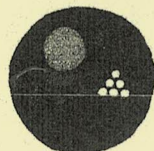
◇体育室で遊びたい人は、

上履を持ってきてください。

◇夏休み期間中のふりーたいむはおやすみです

マスコットキャラクター

ひっしろう
必笑ロボくん



おはなしでてこい

29日(月)

ごご3:30~4:00

みいかんしゃぜんいんさんか
★来館者全員参加★

ボランティアさんによる、

わかしがた ば じかし
答 語り・読みあかせの時間だよ♪

こんげつ はなし なに
今月のお話は何かな？

子育てサロン

2・9・16・30日(火)
3・10・17・24日(水)
4・11・18・25日(木)

ごぜん 9:00~12:00

☆乳幼児親子の皆さん参加自由☆

乳幼児親子の皆さんの

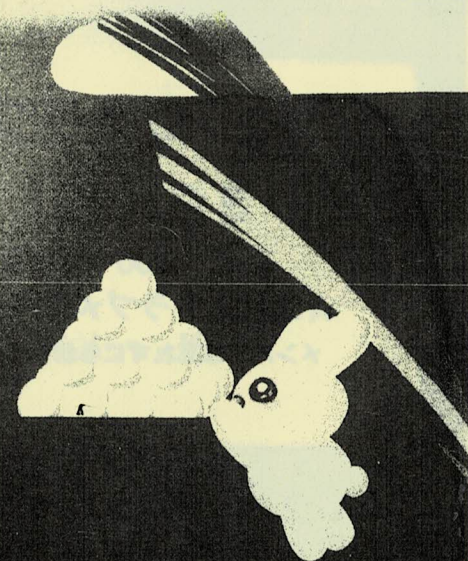
「遊び・交流」の場所として

お気軽にご参加ください。

自由に遊具などを使っていただけます。



こども
とまんなか
じどうかいかん





こんげつ ぼんいんかい
今月のおすすめ本番会

すい
17日(水)

ごご 4:00~5:00

☆おすすめ本番会メンバー☆

おすすめの本を撮して

みんなに紹介しよう!

メンバーは忘れずに参加してね!

ぬりえクラブ

すい
3日(水)

ごご 4:00~5:00

☆ぬりえクラブメンバー☆

メンバーは忘れずに参加してね!

ひやくにんいっしゅ

百人一首クラブ

きん
19日(金)

ごご 4:00~5:00

ひやくにんいっしゅ
☆百人一首クラブメンバー☆

メンバーは忘れずに参加してね!

子ども園芸会

あいすくリーむ

か
2日(火)

ごご 4:00~5:00

☆あいすくリーむメンバー☆

メンバーは忘れずに参加してね!!

どうがせいさく

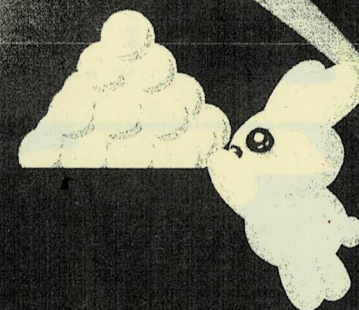
動画制作クラブ

すい
24日(水)

ごご 3:45~4:45

どうがせいさく
☆動画制作クラブメンバー☆

メンバーは忘れずに参加してね!



すこやか倶楽部のご案内

R7年8月号

前田・稲積地区の65歳以上の
皆様お待ちしております♪



札幌市より委託を受け、運動や認知症予防、栄養、口腔、生活習慣病予防などの介護予防講座を各会館で開催中です！ 初めての方もお気軽に
☆介護予防センターまえた 685-3141 へご連絡下さい

**7/1 懐かしい音楽に
合わせてエアロビクス♪
兼村先生、楽しい時間を
ありがとうございました！**

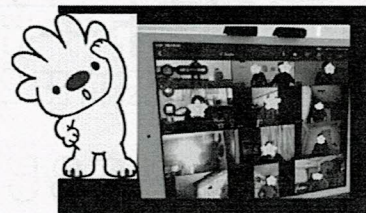
日 時	会 場	内 容
9/2(火) 10:00~11:30	手稲つむぎの杜 (前田2条10丁目)	すこやか食育支援事業(持ち物:エプロン・三角巾・タオル) お元気さんの食生活教室 講師:手)保健センター 健康子ども課 管理栄養士 小林ゆかり様 ・手稲区食生活改善推進員協議会 の皆様 定員:16名 〆切:8/27
9/8(月) 10:00~11:00	《集合》 稲積記念会館 (前田5条5丁目)	パークゴルフを楽しむ会 持ち物:道具一式、飲み物、帽子、手袋 定員:30名 〆切:9/5 ※雨天時は、会館にて体操やレクなど実施予定
9/18(木) 10:00~11:00	前田会館 (前田6条11丁目)	骨・カルシウムセミナー 講師:雪印メグミルク株式会社 北海道支社 北海道CR企画推進グループ 山口 広夏様 定員:35名 〆切:9/5
9/22(月) 10:00~11:00	稲積記念会館 (前田5条5丁目)	ボッチャ大会♪ 定員:30名 〆切:9/19
9/25(木) 10:00~11:00	前田中央会館 (前田8条11丁目)	糖尿病の予防と対策！ 講師:株式会社 ツルハ 担当薬剤師 定員:35名 〆切:9/22

ZOOMで オンライン体操♪ 「スマイルフィットネス」

・9月4日(木) 各日:10~11時
・9月29日(月) 一緒に体操しましょう！

※ZOOMの使用方法については、詳しくお伝え
致しますので、ご連絡お待ちしております♪

※初回のみ 申込必要



すこやか倶楽部のご案内

R7年9月号

前田・稲積地区の65歳以上の
皆様お待ちしております♪



札幌市より委託を受け、運動や認知症予防、栄養、口腔、生活習慣病予防などの介護予防講座を各会館で開催中です！ 初めての方もお気軽に
☆介護予防センターまえた 685-3141 へご連絡下さい



日 時	会 場	内 容
10/7(火) 14:00~15:30	手稲つむぎの杜 (前田2条10丁目)	美術への誘い 講師：北海道美術館協力会 特別活動部の皆様 定員：20名 〆切：10/6
10/10(金) 10:00~11:00	<集合> 前田森林公園 芽生えの塔	大人の遠足~紅葉ツアー 申し込み不要 雨天中止 飲み物、帽子のご持参を！ 
10/16(木) 10:00~11:00	前田会館 (前田6条11丁目)	手作りお菓子でカフェタイム 定員：25名 〆切：10/14 持ち物：エプロン、三角巾、タオル、会費100円
10/23(木) 10:00~11:00	前田中央会館 (前田8条11丁目)	続けたくなる！ 楽勝トレーニング♪ 講師：インストラクター 北村 和也様 定員：35名 〆切：10/22
10/27(月) 10:00~11:00	稲積記念会館 (前田5条5丁目)	手作りお菓子でカフェタイム 定員：35名 〆切：10/23 持ち物：エプロン、三角巾、タオル、会費100円

ZOOMで オンライン体操♪ ・10月 3日 (金)
「スマイルフィットネス」 ・10月 21日 (火)



つながり方は事前にお伝えしますので安心です！

各日：10~11時 ※初回のみ 申込必要

介護予防センターまえたでは、以下の業務も実施しています。

◎高齢者の身近な相談窓口として、電話、来所、訪問にて相談をお受けし、地域の介護予防活動の紹介、介護保険の説明などを行っています。

◎介護予防活動が自主的に継続されるよう、地域の運動自主グループ、サロン、老人クラブ、町内会等の支援を行っています。 お気軽にご相談ください。

手稲区民センター広報

楽しい事業や講座を企画してお待ちしています。
手稲文化祭へも、ぜひお越しください！

秋号：2025年9月発行

発行：手稲区民センター運営委員会

住所：手稲区前田1条11丁目

TEL：681-5121 FAX：681-1881

URL：https://teine.kumin-c.jp/

令和7年



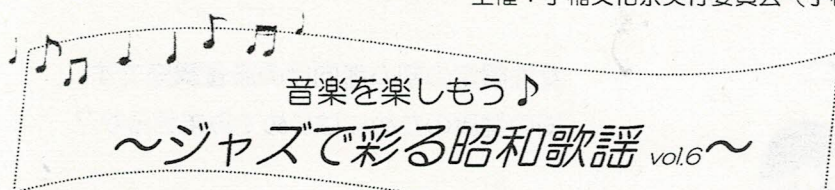
手稲文化祭



開催日時	内容	会場	お知らせ
10月3日(金) 13:00~16:00	ダンスフェスタ ○参加自由・無料	2階：区民ホール ※土足禁止・上履き持参	※持ち物 ダンスシューズ ヒールキャップ 
10月4日(土) 10:30~14:00	演芸発表 ○観覧自由・無料	2階：区民ホール ※土足禁止・上履き持参	吹奏楽・楽器演奏 民謡・日舞・太極拳 詩吟・手話・体操 ダンスなど
10月5日(日) 10:00~13:30	■カラオケのタベ 5日 14:00~		■は手稲文化協会主催
10月4日(土) 9:00~17:00	作品展示 ○観覧自由・無料	1階：区民ロビー 2階：第1・2会議室 区民ギャラリー	アートフラワー・手織り 絵画・ちぎり絵・写真 ペン字・川柳・手芸など
10月5日(日) 9:00~13:30	■お茶席・有料 4日 11:00~15:00	3階：すずらん	■は手稲文化協会主催

★進行状況により開始・終了時刻が前後する場合があります。ご了承ください。★発表と展示があります〜ぜひご覧ください。

主催：手稲文化祭実行委員会（手稲区民センター/手稲文化協会）後援：手稲区役所



懐かしい昭和歌謡をジャズアレンジによる
バンド演奏でお届けします♪

【日時】11月5日(水)

開場 13:30 開演 14:00 (1時間半程度)

【会場】手稲区民センター2階 区民ホール

【料金】1,000円 ※小学生以下保護者同伴

(座席が必要なお子さまはチケットが必要です)

【定員】160名(全席自由)ホール内土足禁止

※上履きをご持参ください

(観覧席での飲食は禁止です)

【チケット販売】

10月8日(水)より

手稲区民センター窓口にて

チケット販売(土日祝も販売)

〔販売時間 10:00~16:00〕

売り切れ次第終了



【手稲区民ダンスの集い】

【日時】9/19、10/17、11/21

(毎月第3金曜日)

13:30~15:30

【会場】手稲区民センター

2階 区民ホール

【参加料】500円(当日納入)

【持ち物】ダンスシューズ

ヒールキャップ

※当日、直接お越しください。



【囲碁自由開放のお知らせ】

日曜日のみ開放しています。

【会場】手稲区民センター

2階 はまなす

【時間】9:00~16:30

※10月5日(日)は

手稲文化祭のため中止となります。



裏面もご覧ください⇒

【講座のお知らせ】



初心者のための

健康ボウリング講座

- 【日 時】 9月30日、10月7日、14日、21日
11月4日、11日 15:30~17:30
※10月28日を除く毎週火曜日(全6回)
- 【会 場】 GiGO BOWL
イオン札幌手稲駅前店3階(現地集合現地解散)
- 【定 員】 先着20名 ※15歳以上の初心者の方
(中学・高校生は除く)
- 【費 用】 4,000円(教材費・ゲーム代・シューズ代・保険等込)
●講座初回日にお支払いください。
- 【申 込】 9月9日(火)から電話・窓口にて先着順受付
受付時間 10:00~16:30
- ♡受講者全員にマイボールとシューズをプレゼント♡



キャッシュレス決済の 使い方と 詐欺被害の防ぎ方

- 【講 師】 ファイナンシャルプランナー
加藤 桂子 氏
- 【日 時】 9月29日(月) 全1回
14:00~15:30
- 【会 場】 手稲区民センター
3階 視聴覚室
- 【定 員】 先着20名
(15歳以上 中・高生は除く)
- 【費 用】 無料
- 【持ち物】 筆記用具
- 【申 込】 9月17日(水)から電話
にて先着順受付
受付時間:10:00~16:30

《お申込み・お問合せ先》
手稲区民センター
手稲区前田1条11丁目
☎011-681-5121



ご近所先生企画講座

札幌市生涯学習センターちえりあが申込先になります。

健康まーじゃん入門 ~楽しく脳トレ~

- 【講 師】 土橋 篤 氏
- 【日 時】 11月20日、27日、
12月4日、11日、18日
18:45~20:45
※毎週木曜日(全5回)
- 【会 場】 手稲区民センター
3階 視聴覚室
- 【定 員】 女性限定20名
(多数時抽選)



申し込み締め切り
9/25

- 【費 用】 3,000円(別途教材費300円)
- 締め切り時点で申込者が少ない場合、開講を中止することがありますのでご了承ください。
- 締め切り後のお申込みは、事前に空き状況をご確認ください。
☎011-671-2311

女性限定の初心者向けの麻雀講座です。
脳の健康のためにはじめてみませんか？

- 【講座のお申込みについて】
ホームページ、ハガキ、FAX、窓口にて
※申込窓口:札幌市生涯学習センター
ちえりあ1階メディアプラザ
- 【HP】 <https://chieria.slp.or.jp/seminar/>
住所:〒063-0051 札幌市西区宮の沢1-1-1-10
FAX:011-671-2334
- ①講座名②氏名(ふりがな)③郵便番号・住所
④電話番号⑤年齢⑥性別をご記載ください。
(⑤⑥は任意)
- ・締め切り後、空きがあれば随時お申込みいただけます。



手稲区のマスコットキャラクター「ていぬ」グッズは、区民センター窓口で販売しています！
新しくマウスパット等も加わり、かわいい商品がいっぱいです。ぜひお越しください！



周りにこんな方、いませんか？

ご近所さん、
最近ゴミ出しの日を
よく間違えてるわ…



父さん、なんだか最近、
怒りっぽくなったな…

その他にも… こんな事、ありませんか？

- ☐ 同じものを何度も買ってくる
- ☐ 料理の味付けが変わった
- ☐ 好きだったドラマも観なくなった
- ☐ お金の計算間違いが以前より多い
- ☐ 待ち合わせの日時をよく間違える
- ☐ 身だしなみを構わなくなった
- ☐ 外出や人と会うことが億劫になった



それって

もしかして**認知症**かも…

※ このチェックリストは認知機能低下により
みられやすい変化を例示したものです。
認知症の診断には医療機関での受診が必要です。

認知症のこと、知っていますか？

周囲の方が、ご本人の変化を心配するのと同じように、
ご本人もとても不安な思いをしているかもしれません。

認知症の方への対応や、ご本人の気持ちなど、
改めて学んでみませんか？

認知症を知ろう！認知症サポーター養成講座



「認知症の知識を得たい」「将来のために認知症について知りたい」、
「講座を受けてボランティア活動をしたい」など、
認知症に関心のある方であれば、どなたでも参加可能です！



開催日時	募集人数	開催場所
1.令和7年9月9日(火) 14:00~15:30	30人	手稲区民センター 第1・2会議室
2.令和7年11月8日(土) 14:00~15:30	30人	
3.令和8年1月27日(火) 10:00~11:30	30人	手稲区民センター (部屋は決まり次第 ご連絡致します)

講座内容：「認知症サポーターについて」「認知症の方とともにできること」

「認知症とは」など

受講料： 無料

申込方法： 電話 又はメールにて、



年代問わずどなたでも
受講が可能です！

①参加者氏名 ②電話番号 ③住所 ④受講希望日 ⑤参加人数 を

参加希望日の1週間前までに申込先までご連絡下さい！

認知症サポーター養成講座の
申込先

札幌市手稲区第2地域包括支援センター

電話：(011) 686-7000 (平日9時~17時)

メール：teine-dai2-houkatu@aurora.ocn.ne.jp

【参加者さんの声】



認知症の方は自分で自覚がないのだと思っていました。
わたしたちの対応によって症状が良くなることもあると知
ることができました。

*** 皆さまのお申込みをお待ちしています ***

【主催】オレンジ・ミーティング (認知症サポーターの活動支援に取り組む手稲区内関係者・機関の協議体)

手稲区社会福祉協議会・手稲区通所サービス連絡会・札幌市介護支援専門員連絡協議会手稲区支部・SKT365 手稲・

手稲区認知症カフェ「オリーブカフェ」・手稲区認知症カフェ「認知症 cafe つむぎ」・有限会社ケアネット グループホームみやこ・

手稲区内ボランティア活動者・認知症介護指導者・手稲区介護予防センター・手稲区第1・2地域包括支援センター

手稲区第1地域包括支援センターからのお知らせ



認知症の方やご家族、地域の方が集まって、認知症について知ったり、
知ってもらう方法を考える場として「スマイルオレンジチーム」を
手稲区第1地域包括支援センターで週2回開催しています。
日程等はQRコードにてご確認ください。



＜スマイルオレンジチームの問い合わせ先＞

手稲区第1地域包括支援センター 電話：011-695-8000

営業時間：月～金曜日(土日祝祭日、年末年始除く) 8時40分～17時40分

のぞみ公園橋補修工事のお知らせ

2025/8/

町内各位様

札幌市北区屯田9条12丁目6番3号
株 式 会 社 北 創

この度当社では、札幌市建設局土木部街路工事課発注によります下記の補修工事を施工することになりました。

つきましては、工事期間中、町内の皆様にご不便、ご迷惑をおかけする事と存じますが、私ども工事を担当するものは細心の注意を払い、安全確実な工事を行い、少しでもご不便を減らし、早期に工事を完了させるよう努力致しますので、宜しくご協力くださるようお願い申し上げます。

特に工事用車両の出入りに関しては、振動・騒音等に十分に留意し、施工いたしますので、皆様のご理解・ご協力のほどお願い申し上げます。

また、工事についてのご意見、ご要望等お気づきの点がございましたら、下記現場責任者までお申し出下さるようお願い致します。

— 記 —

1. 工 事 名 国庫補助事業のぞみ公園橋ほか1橋補修工事

**片側毎の施工としますので
歩行者及び自転車通行できます。**

- | | |
|------------|--|
| 2. 施 工 箇 所 | のぞみ公園橋（位置図裏面記載）
照明・ロードヒーティングの取替・塗装塗替え |
| 3. 契 約 工 期 | 令和7年7月14日～令和8年3月16日 |
| 4. 工 事 期 間 | 令和7年8月18日～令和7年12月下旬 |
| 5. 施 工 業 者 | 株式会社 北 創 |
| 6. 現場責任者 | 三上 雅美 TEL 011-773-6601
(携帯)090-5950-5478 |
| 7. 発 注 者 | 札幌市建設局土木部工事課街路工事一係 |
| 8. 担当監督員 | 米田 聖護 TEL 011-211-2623
中井 湧登 |

2025年9月1日

班 長 各 位

稲 積 北 町 内 会
会 長 松田 定雄

親睦焼肉大会及び防災研修参加集約について

お世話になっております。

表記について、回覧が終わりましたら申込書（別紙）の記載の有無に問わずご報告方よろしくお願いいたします。

報告は、12月15日（日）までに1班～5班、10班、11班、13班、14班15班の班長は、小泉厚生部長宅10班（プレステージ稲積403号）にお届け（投函）願います。（地図参照）

なお、「参加なし」の場合は、携帯又ショートメールでも構いません。

080-3231-8521

（注）回覧物を入れた「フォルダー」は、毎月使用しますので柳川総務部長（1班）にお返し下さい。

2 胃・大腸・肺がん検診申し込み集約について

表記について、別紙回覧終わりましたら、9月12日（金）厳守で柳川総務部長宅に申し込みなお場合は「なしと」記載し投函願います。（別紙地図参照）